

**Памятка по  
взаимодействию воспитателя и инструктора по физической  
культуре во время проведения физкультурных занятий.**

Части занятия	Действия инструктор по физкультуре	Действия воспитателя
Подготовка к занятию	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проветривает зал.</li> <li>- Следит за осуществлением влажной уборки в зале.</li> <li>- Следит за температурным режимом, сообщает температуру в зале воспитателям с групп.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Посещает на кануне занятия консультацию инструктора.</li> <li>- В соответствии с температурой в зале одевает детей.</li> <li>18-20 гр. - х/б носки, спортивная обувь, шорты, футболка (без майки)</li> <li>- Эмоционально настраивает детей на занятие, собирает внимание детей.</li> </ul>
Вводная часть.	Проводит построение, перестроение, разные виды ходьбы.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- В младшей группе - находится в конце колонны, выполняет упражнение вместе с детьми.</li> <li>- В старшей группе стоя на месте, следит за осанкой и качеством выполнения упражнения.</li> </ul>
	Организует построение на ОРУ	- Контролирует дистанцию и порядок построения.
О Р У	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проводит комплекс ОРУ</li> <li>2. Контролирует темп выполнения движения и синхронность.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Находится сбоку от детей или сзади, следит за принятием ИП.</li> <li>- Контролирует амплитуду движений, качество выполнения движений.</li> </ul>
О Д	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Показывает технику выполнения движений.</li> <li>2. Выбирает способ организации.</li> <li>3. Определяет роль и место воспитателя в зависимости от способа организации.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществляет страховку.</li> <li>- Контролирует правильность выполнения движений.</li> </ul>
П/И	1. Организует подвижную игру, следит за временем и дозировкой.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выводит из игры детей по медицинским показаниям и по признакам утомления.</li> <li>- Организует для выбывших из игры детей вариативную двигательную деятельность (массаж, тренажеры, висы на гимнастической стене и др.)</li> </ul>
Заключительная часть	Организует игру малой подвижности, релаксацию, рефлексию.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Контролирует восстановление дыхания детей, следит за самочувствием.</li> <li>- Помогает организовать игру.</li> </ul>
<p><b><i>Помните! Голос воспитателя не должен доминировать над голосом инструктора по физкультуре!</i></b>  <b><i>Инструктор обращается ко всем детям, а воспитатель - к конкретному ребенку.</i></b></p>		