

Принято:
Педагогическим Советом ГБДОУ №74

Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №74
_____ Г.Д. Безрученко

Приказ № 116 п.4 от 30.08.2024

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 74
Выборгского района СПб
Протокол № 1 от 30.08.2024

Учебный план
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 74 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год
Адаптированная основная образовательная программа для детей с ОВЗ

Санкт-Петербург
2024 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

12.09.24 15:21 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

Пояснительная записка к учебному плану для групп комбинированной и компенсирующей направленности на 2024-2025 учебный год

- Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями),

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 №1155,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20).

Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №74 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга;

- Адаптированной основной образовательной программой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №74 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга;

- Рабочей программой воспитания Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №74 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга.

Максимальная образовательная нагрузка на воспитанников определяется программой и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20).

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.
2. Реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ
3. Реализация Рабочей программы воспитания.

Учебный план составлен в соответствии со следующими принципами:

- учет динамики работоспособности воспитанников в течение дня: занятие организуется в первую и вторую половину дня с периодами расслабления и отдыха;
- интеграции образовательных областей;
- учет требований к сочетанию разных видов деятельности: чередование статических с динамическими, в течение дня и недели.

Для воспитанников продолжительность одного занятия составляет:

- Средняя группа (воспитанники пятого года) – 20 минут
- Старшая группа (воспитанники шестого года) – 25 минут
- Подготовительная к школе группа (воспитанники седьмого года) – 30 минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной и умственной активности детей, проводится в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между занятиями – 10 минут.

Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна 2 раза в неделю. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку.

Для профилактики утомления воспитанников сочетается непосредственная образовательная деятельность познавательного цикла с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие воспитанников.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются каникулы, во время которых организуются занятия только эстетического и оздоровительного циклов. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

В рамках прогулки осуществляется как совместная, так и самостоятельная деятельность. На совместную деятельность отводится 30 минут: 5 минут – наблюдение, 15 минут – подвижная игра, 10 минут – игры-упражнения, труд. Остальное время на прогулке отводится на самостоятельную деятельность.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

12.09.24 15:21 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16

Непрерывная образовательная деятельность в средней группе компенсирующей направленности (дети от 4 до 5 лет)

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	Количество в неделю	Общее количество (мин)
Художественно – эстетическое развитие (Музыка)	2	40
Физическое развитие (*- на воздухе)	3 (из них 1*)	80
Познавательное развитие (Математические представления)	1	20
Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир)	1 (через неделю)	20\0
Речевое развитие (Развитие речи)	1	20
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1 (через неделю)	0\20
Художественно – эстетическое развитие (Рисование)	1	20
Художественно – эстетическое развитие (Лепка)	1 (через неделю)	20\0
Художественно – эстетическое развитие (Аппликация)	1 (через неделю)	0\20
Всего	10	200 (3, 20)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	20 мин	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	4 часа	

**Непрерывная образовательная деятельность в старшей группе
компенсирующей направленности (дети от 5 до 6 лет)**

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	Количество в неделю	Общее количество (мин)
Художественно – эстетическое развитие (Музыка)	2	50
Физическое развитие (*- на воздухе)	3 (из них 1*)	75
Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир)	2	50
Познавательное развитие (Математические представления)	1	25
Речевое развитие (Развитие речи)	2	50
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1 (через неделю)	25\0
Речевое развитие (Обучение грамоте)	1 (через неделю)	0\25
Художественно – эстетическое развитие (Рисование)	1	25
Художественно – эстетическое развитие (Лепка)	1 (через неделю)	25\0
Художественно – эстетическое развитие (Аппликация)	1 (через неделю)	0\25
Всего	13	325 (5,25)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	25 мин	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	6 часов 15 минут	

Непрерывная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности (дети от 6 до 7 лет)

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	Количество в неделю	Общее количество (мин)
Художественно – эстетическое развитие (Музыка)	2	60
Физическое развитие (*- на воздухе)	3(из них 1*)	90
Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир, познавательно-исследовательская деятельность)	2	60
Познавательное развитие (Математические представления)	2	60
Речевое развитие (Обучение грамоте)	1 (через неделю)	30\0
Речевое развитие (Развитие речи)	2	60
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1 (через неделю)	0\30
Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1	30
Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	1	30
Художественно-эстетическое развитие (Аппликация)	1	30
Всего	15	450 (7,30)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	30 мин	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	8 часов	

**Непрерывная образовательная деятельность в старшей группе
комбинированной направленности (дети от 5 до 7 лет)**

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	Количество в неделю	Общее количество (мин)
Художественно – эстетическое развитие (Музыка)	2	50
Физическое развитие (*- на воздухе)	3 (из них 1*)	75
Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир)	2	50
Познавательное развитие (Математические представления)	1	25
Речевое развитие (Развитие речи)	2	50
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1 (через неделю)	25\0
Речевое развитие (Обучение грамоте)	1 (через неделю)	0\25
Художественно – эстетическое развитие (Рисование)	1	25
Художественно – эстетическое развитие (Лепка)	1 (через неделю)	25\0
Художественно – эстетическое развитие (Аппликация)	1 (через неделю)	0\25
Всего	13	325 (5,25)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	25 мин	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	6 часов 15 минут	

Непрерывная образовательная деятельность в средней группе комбинированной направленности (дети от 4 до 6 лет)

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	Количество в неделю	Общее количество (мин)
Художественно – эстетическое развитие (Музыка)	2	40
Физическое развитие (*- на воздухе)	3 (из них 1*)	80
Познавательное развитие (Математические представления)	1	20
Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир)	1 (через неделю)	20\0
Речевое развитие (Развитие речи)	1	20
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1 (через неделю)	0\20
Художественно – эстетическое развитие (Рисование)	1	20
Художественно – эстетическое развитие (Лепка)	1 (через неделю)	20\0
Художественно – эстетическое развитие (Аппликация)	1 (через неделю)	0\20
Всего	10	200 (3, 20)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	20 мин	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	4 часа	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 74 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Безрученко Галина
Дмитриевна, Заведующий

12.09.24 15:21 (MSK)

Сертификат AF0519099E9F996926EDA08C1CE90D16